

# DIE HEIMLICHEN KRANK MACHER

WIE

UND

UND



UNSERE GESUNDHEIT

BEDROHEN

## Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Vorbemerkungen .....                                   | 9  |
| Einleitung .....                                       | 15 |
| Entlässt die Evolution ihre Kinder? .....              | 15 |
| Von schnellen Ratten und superschnellen Mikroben ....  | 20 |
| Geht's nicht ein wenig schneller? .....                | 25 |
| <b>Lärm als Waffe</b> .....                            | 29 |
| Die Hörgeräteindustrie darf sich freuen .....          | 32 |
| Das zweifache Risiko des Autofahrens .....             | 36 |
| Erholsam schlafen und länger leben .....               | 41 |
| Ohrenschützer auf, Lautstärke runter, Fenster zu ..... | 44 |
| <b>Schadstoffe im Alltag</b> .....                     | 47 |
| Unsere vollsynthetische Umwelt .....                   | 48 |
| Die trügerische Sicherheit der Grenzwerte .....        | 49 |
| Das Offensichtliche und das Verborgene .....           | 52 |
| Alle eingebildete Kranke – oder? .....                 | 57 |
| Syndrome, Syndrome, Syndrome .....                     | 60 |
| Der Körper vergisst nicht .....                        | 66 |
| Angriff auf das hormonelle Gleichgewicht .....         | 68 |
| Ein zutiefst ungesunder Mix .....                      | 74 |
| Amalgam: Sicher? Ja, sicher schädlich! .....           | 76 |
| Hand hoch: Wer hat (noch) keine Allergie? .....        | 80 |
| Wer ist Freund, wer Feind? .....                       | 83 |
| Es geht ums Große und Ganze .....                      | 85 |
| <b>Weniger ist mehr</b> .....                          | 87 |
| Die allgegenwärtigen Minimonster .....                 | 87 |
| Die bunte Welt der Schimmelpilze .....                 | 89 |
| Bitte nur Natur pur .....                              | 91 |
| Gezielte Spurensuche mit dem Umweltmediziner .....     | 92 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Strahlen und Elektromog</b> .....  | 95  |
| Kurzer Ausflug in die Physik: Strahlung, Teilchen, Welle –<br>Was denn nun? ..... | 96  |
| Reise durch die Dimensionen .....   | 97  |
| <b>Das natürliche Strahlenspektrum</b> .....                                      | 101 |
| Die Erde als Magnet .....   | 101 |
| Das elektrische Feld der Erde .....   | 105 |
| Blitze und andere atmosphärische Störungen .....                                  | 107 |
| Sonnenstrahlung: Wärme, Farben, Sonnenbrand .....                                 | 111 |
| Kosmische Strahlungen .....   | 112 |
| Radioaktive Strahlung aus dem Boden .....   | 114 |
| <b>Künstliche Strahlung</b> .....   | 118 |
| Röntgendiagnostik .....   | 120 |
| Ab in die Röhre .....   | 122 |
| Nuklearmedizin .....  | 124 |
| Atombombentests .....   | 127 |
| Tschernobyl .....   | 127 |
| Lässt sich das Risiko durch ionisierende Strahlung<br>berechnen? .....            | 129 |
| <b>Elektromog: Künstliche nichtionisierende Strahlung</b> .....                   | 132 |
| Nichts gefunden = Alles gut? .....  | 133 |
| Da nicht sein kann, was nicht sein darf .....                                     | 136 |
| Wie ein Münchner Verein unser aller Geschick<br>bestimmt .....                    | 141 |
| Die Mikrowellenattacke von Moskau .....   | 144 |
| Im Osten jede Menge Neues .....   | 146 |
| Elektrosensible: Spinner oder Frühwarnsystem? .....                               | 149 |
| Reine Nervensache .....   | 153 |
| Der elektrische Mensch .....  | 157 |
| Haben Sie guten Empfang? .....  | 162 |
| Nachgewiesene Wirkungen von Elektromog .....                                      | 163 |
| Auf Nummer sicher mit der Bahn? .....   | 168 |
| Vorsicht, Hochspannung! .....   | 175 |
| Die schöne neue Welt der grenzenlosen Kommunikation                               | 181 |
| Aufklärung versus Panikmache .....  | 183 |

|   |     |
|---|-----|
| Was sagen epidemiologische Studien zum Thema? . . . . .                       | 185 |
| Was tragen Tierstudien und Reagenzglasversuche bei? . .                       | 187 |
| Die Naila- und die Netanya-Studie . . . . .                                   | 189 |
| Kühe unter Handystress . . . . .  | 190 |
| <br>  |     |
| Unentrinnbar – oder doch nicht? . . . . .                                     | 192 |
| Ein Beispiel, das Mut macht . . . . .   | 192 |
| Wo man unbedingt auf Nummer sicher gehen sollte . . .                         | 196 |
| Nie wieder staubsaugen und fönen? . . . . .                                   | 198 |
| Müssen wir wirklich immer und überall erreichbar sein?                        | 198 |
| Abschirmen oder flüchten? . . . . .   | 203 |
| <br>  |     |
| <b>Epilog</b> . . . . .   | 205 |
| <br>  |     |
| <b>Wissenschaftliche Exkurse</b> . . . . .                                    | 207 |
| Exkurs: Wie funktioniert unser Gehör? . . . . .                               | 207 |
| Exkurs: Unterschiedliche Arten von Studien . . . . .                          | 210 |
| Exkurs: Krebs, und wie er entsteht . . . . .                                  | 216 |
| Exkurs: Bedeutung der Epidemiologie . . . . .                                 | 223 |
| <br>  |     |
| <b>Anhang</b> . . . . .   | 229 |
| Umweltmedizin in Deutschland, Österreich und<br>der Schweiz . . . . .         | 229 |
| Wichtige Webadressen für Deutschland, Österreich<br>und die Schweiz . . . . . | 241 |
| Glossar . . . . .   | 248 |
| Bibliografie . . . . .  | 254 |